

令和元年度 一般財団法人山形陸上競技協会
ジュニア優秀ランナー選抜強化練習会実施要項

1. 目的 将来が期待される小学生の優秀ランナーに対し、正しい走り方や練習法などを指導することによって、長期的な展望を持って陸上競技に取り組む機会としてもらう。
2. 主催 一般財団法人 山形陸上競技協会
3. 主管 (一財) 山形陸上競技協会強化委員会・普及委員会
4. 期 日 第1回：2020年 2月 2日(日) 午前10時～12時
第2回：2020年 2月 29日(土) 午前10時～16時
※ 集合・受付：両日とも10時・日帰り2日間
※ 第2回は「未来のトップアスリート強化講習会」と合同開催
5. 場 所 NDソフトスタジアム山形 天童市山王1-1 ☎023(655)5905
6. 対 象 次の2つの競技会で優秀な成績を収めた参加者のうちの希望者
① 県少年少女スポーツ交流大会(10月5日、酒田)
→ 男子1000m、女子800mの上位入賞者(トップ8)
② 県長距離記録会(11月24日、あかねヶ丘)
→ 男子・女子1500mの上位各10名
7. 講 師 (一財) 山形陸上競技協会強化委員会強化コーチ
8. 参加料 第1回：無料、第2回：500円(当日持参)
9. 内 容 第1回：走の基本動作、正しい走り方、代表的な練習手段などを学ぶ
第2回：長距離の練習に加えて、短距離走などについても学ぶ
10. 持ち物 練習用具一式・屋内外シューズ・着替え・防寒具、^{2回目のみ}昼食&参加料500円
11. 申込み 最終締切：12月4日(水)
 - ① 山形陸上競技協会のホームページ <http://www.jaaf-yamagata.jp/>より、所定の参加申込書をダウンロードする。
 - ② 必要事項を入力し、Eメール syo.riku@jaaf-yamagata.jp に添付して送る。
12. その他
 - ・ 引率者は参加者1名につき1名までとし、所属校の職員、所属クラブの指導者、または保護者とします。ただし、引率者以外の方も見学は自由です。
 - ・ 会場までの移動手段及び交通費については各自対応をお願いします。
 - ・ 実施日は参加選手に対して、1日傷害保険に加入します。
 - ・ 申込後の連絡等は、山形陸協ホームページに12月以降掲載します。必ずご確認ください。

事業実施責任者	(一財) 山形陸上競技協会専務理事	五十嵐 徹
連絡先	同 普及副委員長	畠中 雄紀
		【畠中携帯：090-8432-5447】