

## 2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト U13クリニック米沢会場要項

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 山形陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
- [協 力] 大塚製薬株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師
- [日 程] 2017年7月15日（土）午前9時 受付開始 午前9時30分～午後3時
- [会 場] 米沢市営陸上競技場
- [参加者] 県内小学生およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 200名程度
- [内 容] 午前 参加児童：基本の運動・動きづくり／指導者・保護者：理論講習①  
午後 参加児童：種目別実技／指導者・保護者：理論講習②

09:30～10:00	開講式	
10:00～12:00	参加児童	指導者・保護者
	・基本の運動	理論講習①（45分程度） 発育発達
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～14:30	参加児童	指導者・保護者
	種目別実技 ・短距離走 or ハードル走 ・跳躍運動 or 投運動 (2種目ローテーション)	理論講習②（45分程度） 栄養学
14:40～15:00	閉講式	

\* 上記日程はおおまかな案です。

[参加者募集方法]

所定の申し込み用紙に記入の上、7月5日(水)までに、[44nobu.310@gmail.com](mailto:44nobu.310@gmail.com)へメールで申し込む。

[お問合せ] 山形陸上競技協会 普及部長 佐藤義庸 090-1065-4507