

## 2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト U16（中学生）クリニック山形会場要項

- [主催] 日本陸上競技連盟  
 [主管] 山形陸上競技協会  
 [協賛] アシックスジャパン株式会社  
 [講師] 日本陸上競技連盟派遣講師
- |      |         |               |
|------|---------|---------------|
| 発達発育 | 井筒 紫乃   | (日本女子体育大学)    |
| 短距離  | 宮崎 久    | (足立新田高校)      |
| 中長距離 | 野村 雅昭   | (牧野フライス製作所)   |
| ハードル | 福島 洋樹   | (岩手大学)        |
| 跳躍   | ハニカット陽子 | (日本陸連普及育成委員会) |
| 投擲   | 下山 良成   | (あきる野市立西中学校)  |
- [日程] 2018年1月28日（日）午前9時30分受付 午前10時～午後15時まで  
 [会場] NDソフトスタジアム  
 [参加者] 県内中学1、2年生およびその指導者・保護者を対象とする  
 [定員] 100名程度  
 [参加者募集方法] 所定の申込用紙に記入の上、1月12日（金）15:00必着でメール（[93kabe@gmail.com](mailto:93kabe@gmail.com)）か問い合わせ先への郵送で申し込む。  
 [問い合わせ] 山形陸上競技協会 強化副委員長  
                   日下部 登 TEL 090-6450-7886  
                   〒992-0072 米沢市舘山 2-4-58 米沢市立第三中学校（職場）  
 [持ち物] 服装は学校指定の運動着・練習に必要なもの（シューズ・スパイク）・昼食  
                   飲み物・雨具・ウィンドブレーカー ※練習に不要なものを持ってこない  
 [内容] 午前 参加選手：基本練習／指導者・保護者：理論講習  
                   午後 参加選手：種目別実技

09:30～10:00	受付、開講式	
10:00～12:00	参加選手	指導者・保護者
	・基本練習 (短距離・跳躍・投てきの3種目をローテーション)	理論講習（45分程度） 発育発達
	昼食休憩	
13:00～15:00	参加選手	
	種目別実技 短距離／中長距離／ハードル／走高跳／砲丸投	
15:00～15:10	閉講式	

\* 上記日程はおおまかな案です。