

# U16（中学生）指導者講習会

## 山形会場要項

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺拡大を目指し、陸上競技の基本的な理論や日常での練習方法等の講習会を実施する。

- 1 主 催：公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主 管：山形陸上協会 強化委員会
- 3 開催目的：中学校陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時：平成30年1月27日（土）
- 5 開催場所：ND ソフトスタジアム
- 6 参加対象：中学生を対象とした陸上競技指導者
- 7 開催種目：①ハードル ②跳躍 ③投擲
- 8 内 容：陸上競技の基本的な理論・ルール・基本的な指導方法など
- 9 日 程： 9：00～ 9：30 開講式  
9：30～10：30 理論講習  
10：45～11：45 講習Ⅰ：ハードル  
12：00～13：00 講習Ⅱ：走幅跳  
13：00～13：15 質疑応答  
13：15～14：15 昼食・休憩  
14：15～15：15 講習Ⅲ：ジャベリック・砲丸投  
15：15～15：45 質疑応答  
15：45～16：00 閉講式
- 10 指導講師：日本陸上競技連盟より派遣の講師及び山形陸上競技協会より派遣の公認コーチ  
沼澤 秀雄 （ハードル）  
井筒 紫乃 （理論）  
福島 洋樹 （跳躍）  
田代 章 （投てき）
- 11 申込方法：山形陸上競技協会ホームページより申込みファイルをダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記メールアドレスへ送信してください。（申込みはメール送信のみとさせていただきます。）
- 12 申 込 先：山形陸上協会 強化副委員長 日下部 登 93kabe@gmail.com
- 13 申込締切：平成30年1月17日（水） 午後16時必着
- 14 そ の 他：(1) 定員は30名を予定しています。参加者が定員数を超える場合は申込みの先着順とさせていただきます。  
(2) 実技のできる服装をご準備ください。  
(3) 昼食は各自にてご準備ください。