

## 平成 30 年度 山形 T F C 混成競技記録会 実施要項

同時開催 スプリントトライアスロン・跳躍トライアスロン・投てきトライアスロン

1. 主 催 特定非営利活動法人山形 T F C、山形市陸上競技協会
2. 主 管 山形市陸上競技協会
3. 後 援 山形市教育委員会、公益財団法人山形市体育協会
4. 日 時 平成 30 年 10 月 13 日(土)・10 月 14 日(日) 9:30 競技開始予定
5. 会 場 山形県あかねヶ丘陸上競技場 (山形市あかねヶ丘 2-4-1 ☎023(644)4850)
6. 種 目

### 【混成競技】 ※それぞれ定員 16 名

| 種目        | カテゴリー  | 競技内容   | 競技日           |
|-----------|--------|--|---------------|
| ⑧中学男子四種競技 | 中学生男子  | 110mH・砲丸投・走高跳・400m   | 14 日          |
| ⑨中学女子四種競技 | 中学生女子  | 100mH・走高跳・砲丸投・200m   | 13 日          |
| ⑩十種競技     | 一般男子   | 1 日目: 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m<br>2 日目: 110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m | 13 日・<br>14 日 |
| ⑪八種競技     | 高校男子   | 1 日目: 100m・走幅跳・砲丸投・400m<br>2 日目: 110mH・やり投・走高跳・1500m         | 13 日・<br>14 日 |
| ⑫七種競技     | 一般高校女子 | 1 日目: 100mH・走高跳・砲丸投・200m<br>2 日目: 走幅跳・やり投・800m               | 13 日・<br>14 日 |

※2018 年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※使用器具、競技方法などは以下の通りとする。

|      | ハードル<br>距離 | スタート<br>～1 台目 | ハードル<br>高さ | ハードル<br>インターバル | 砲丸<br>重量 | 円盤<br>重量 | やり<br>重量 |
|------|------------|---------------|------------|----------------|----------|----------|----------|
| 中学男子 | 110m       | 13.72m        | 91.4cm     | 9.14m          | 4.00kg   | —        | —        |
| 中学女子 | 100m       | 13.00m        | 76.2cm     | 8.00m          | 2.72kg   | —        | —        |
| 十種競技 | 110m       | 13.72m        | 106.7cm    | 9.14m          | 7.26kg   | 2.00kg   | 800g     |
| 八種競技 | 110m       | 13.72m        | 106.7cm    | 9.14m          | 6.00kg   | —        | 800g     |
| 七種競技 | 100m       | 13.00m        | 83.8cm     | 8.50m          | 4.00kg   | —        | 600g     |

### 【トラック種目】 ※男女各 80 名程度

| 種目                 | カテゴリー   | 競技内容           | 競技日  |
|--------------------|---------|----------------|------|
| ⑬スプリントトライアスロン (男子) | 中学生以上男子 | 100m・200m・400m | 13 日 |
| ⑭スプリントトライアスロン (女子) | 中学生以上女子 |                | 14 日 |

※2018 年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※100m・200m・400m の順で走り、各種目の記録を国際陸連の採点表で得点化し合計得点を競う。

### 【フィールド競技】 ※それぞれ 16 名程度

| 種目          | カテゴリー   | 競技内容        | 競技日  |
|-------------|---------|-------------|------|
| ⑮跳躍トライアスロン  | 高校生以上男女 | 走幅跳・走高跳・三段跳 | 14 日 |
| ⑯投てきトライアスロン |         | やり投・砲丸投・円盤投 | 13 日 |

※2018 年各都道府県陸上競技協会登録者であること。

※各種目の記録は公認。

※距離を競う種目の試技は 3 回とする。

※走高跳で挑戦できる高さは 4 つまでとする。

※上記の順で競技を行い、各種目の記録を国際陸連の採点表で得点化し合計得点を競う。

※投てき種目の重量は以下の通りとする。

|        | 砲丸     | 円盤     | やり   |
|--------|--------|--------|------|
| 高校男子   | 6.00kg | 1.75kg | 800g |
| 一般男子   | 7.26kg | 2.00kg | 800g |
| 一般高校女子 | 4.00kg | 1.00kg | 600g |

#### 10. 参加料

- ・十種競技、八種競技、七種競技 2, 500円
  - ・上記以外の種目 1, 500円
- ※プログラムを参加者に配布。

#### 11. 申込方法

**参加希望者は、チームごとに①～③のすべての手続きを行なうこと。個人で申し込む場合も同様とする。また、山形陸上競技協会以外の登録者が申し込みをする場合、申込時にその所属する陸上競技協会の出場認知書を必ず提出すること。**

- ①**申込一覧表と各自の個票**を下記郵送先まで郵送すること。
- ②**申込一覧表**をメールで下記事務局宛に送付すること。
- ③参加料はチームごとにまとめて、指定の口座にチーム名または代表者氏名で振り込むこと。

- ・郵送先 〒990-2446 山形市白山1-5-17-2 (2-A)  
NPO 法人山形 TFC 事務局 行
- ・メール kirokukai2018@yamagata-tfc.org
- ・参加料振込先 山形銀行 城南支店(112)  
普) 807192 特定非営利活動法人山形 T F C 理事 五十嵐 徹
- ・要項と申込書のダウンロード ホームページ → <http://yamagata-tfc.org/>

#### 12. 申込期間

平成30年8月27日(月)～9月22日(土) 午後6時必着  
※参加料の振込も完了していること

#### 13. その他

- ・各カテゴリーで順位は付けますが表彰は行いません。
- ・ナンバーカードは各自で準備してください。
- ・雨天でも実施しますので、雨具・着替え等の対策をして参加してください。
- ・申込者が多数により、競技運営が困難と判断した場合には、上記記載の定員人数や目安の人数を元に、参加を制限または他種目への変更をお願いする場合があります。
- ・タイムテーブルは10月1日(月)以降にホームページに掲載します。
- ・競技中の事故や怪我については、応急処置及び必要に応じて医療機関への連絡・搬送はしますが、それ以上の対応はしかねますのでご了承ください。
- ・大会出場中の写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ・風除室は本部及び練習会場として使用します。テントなどは芝スタンドに設営してください。
- ・傷害保険等は、申込者の責任で加入してください。

#### 14. 問い合わせ先

NPO法人山形TFC事務局

〒990-2446 山形市白山1-5-17-2 (2-A)

Tel : 080(6036)2387 (クラブマネージャー武田) 080(1600)1305 (事務局長 富樫)

Mail : [info\\_tfc@yamagata-tfc.org](mailto:info_tfc@yamagata-tfc.org)

FAX : 023 (674) 6340