

# 令和元年度 村山地区・最北地区高校新人陸上競技大会 競技注意事項

## 1 競技について

- (1) 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。
- (2) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

		練習	1	2	3	4	5	6	
男子	走高跳	1m45 1m70	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	以後3 cm
	棒高跳	2m50～	2m60	2m70	2m80	2m90	3m00	以後10 cm	
女子	走高跳	1m20 1m40	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	以後3 cm	
	棒高跳	1m70～	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	以後10 cm	

- (3) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m及び10m、女子9m及び8mの位置に設置する。
- (4) 男子5000m・3000mSC・5000mW 女子3000m・2000mSC・5000mは、別ナンバーカードをつける。
- (5) 棒高跳用のポール以外、競技に使用する用具は主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、やりの持ち込みを希望する場合は、競技者の用具を検査し、主催者で一括して借り上げ、すべての競技者が使用できるものとする。**借り上げの検査は、招集開始時刻に招集所で行う。**  
なお、借り上げた用具が破損しても責任を負わない。

## 2 招集について

- (1) 招集所は、北器具庫前（100mスタート地点西側）に設ける。
- (2) 招集開始・完了時刻及び現地集合時刻は、下記のとおりとする。
- (3) 招集所で点呼を受けた競技者は、**下記の時刻までに各種目のスタート地点やピット(現地)に各自で移動し、競技役員の指示に従うこと。**

	招集開始時刻(点呼開始)	招集完了時刻	現地集合時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始15分前	競技開始10分前
フィールド種目	競技開始55分前	競技開始40分前	競技開始30分前

- (4) 出場種目を欠場する場合は、**招集開始時刻までに「欠場届」を招集所に提出すること。**
- (5) 招集完了時刻に別種目に出場している場合は、「二種目同時出場届」を**招集開始時刻までに招集所に提出すること。**なお、招集開始時刻の早いほうの種目にあわせて提出すること。
- (6) 「リレーオーダー用紙」は、**1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。**
- (7) 「欠場届」・「二種目同時出場届」・「リレーオーダー用紙」は、招集所に準備する。

## 3 練習会場について

- (1) トラック及びフィールドでの練習について
  - ① 競技開始15分前までは、トラック及びフィールドでの練習を認める。  
ただし、フィールドについては、**競技の準備が始まった時点で練習を中止すること。**
  - ② 400mHの練習のため、25日(日)の200mの競技時間に、主催者がハードル(7レーンに女子、8レーンに男子)を3台目まで設置する。
  - ③ 競技中のトラックについては、バックストレートのみの使用を認める。ただし、棒高跳・円盤投・ハンマー投の競技中は、使用を一部規制する場合がある。なお、**周回競技中の使用は禁止する。**
- (2) 風除室について
  - ① 風除室では、**ストレッチとダッシュのみの使用を認める(壁側をストレッチスペース、走幅跳ピット側を通路とし、その間をダッシュスペースとする)。**ダッシュスペースでの私物を用いた練習、ジョグやドリルは**禁止する。**なお、スターティングブロックとハードルは主催者が準備する。
  - ② 風除室に、110mH及び100mHの練習のため、24日(土)9:15～12:00の間に、主催者がハードルを設置する。
- (3) 競技場周辺について  
**競技場西側の大駐車場での練習は、事故防止のため禁止する(駐車スペースとなるため)。**

## 4 その他

県大会出場選手の確認を、大会終了後に風除室内で行なう。