

## 競技注意事項

1. 本競技会は2020年度日本陸上競技連盟規則、並びに下記の規則と本大会申合せ事項により実施する。

(1) 砲丸の重さは次の通りで実施する。

① 男子砲丸投 一般（重さ 7.260kg）、高校（重さ 6.000kg）  
中学（重さ 5.000kg）

② 女子砲丸投 一般・高校（重さ 4.000kg）、中学（重さ 2.721kg）

(2) フィールド種目の試技数は4回とする。

(3) 三段の踏切板は、砂場から男子 10m・12m、女子 8m・10m の地点に設置する。

2. 競技用具について

(1) 用具・投擲物は主催者側が用意したものを使用する。ただし、棒高跳用のポールに限り、個人のものを使用することができる。

(2) スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし走高跳・やり投は12mm以下とする。

(3) 万が一、競技場の器物を破損した場合、その修理費等を破損した選手の属する団体に請求することがある。

(4) 「WA 規則 143 条（TR5=テクニカルルール第5条：シューズ）のルール再改定について（通知）」は、今大会は適用しないものとする。

【厚底の厚さについて】

①三段跳・1500m：25mm ②その他の種目：20mm

※指定された靴底の厚さを超える場合は、総務受付でチェックを受けること。

3. 招集について

(1) 招集は全て現地で行う。招集完了時刻までに、点呼を受けられない場合は欠場とみなす。点呼後は、各競技場所から離れず待機すること。

(2) 招集開始時刻と招集完了時刻は次の通りとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 25 分前	競技開始 15 分前
フィールド競技	競技開始 50 分前	競技開始 40 分前

(3) やむを得ず棄権する場合は、欠場届を招集開始時刻まで総務受付に提出すること。

4. ウォーミングアップについて

(1) ウォーミングアップは雨天走路、または競技場東側の駐車場にて行うこと。

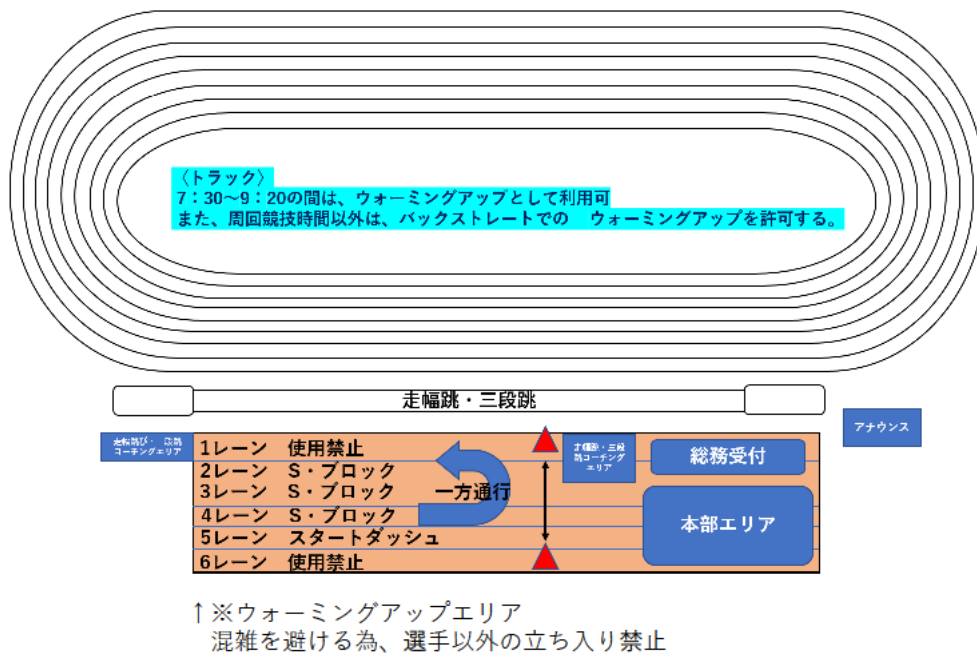
(2) 雨天走路でウォーミングアップをする場合は、競技役員の指示に従うこと。

(2) 雨天時の雨天走路の利用は選手のみとし、引率者、コーチなどのチーム関係者の利用は不可とする。

(3) 7:30~9:20の間は、競技場でのウォーミングアップを許可する。

(4) 周回競技時間以外は、バックストレートでのウォーミングアップを許可する。

(5) 雨天走路は、スターティングブロック3レーン、ダッシュ1レーンとする。



## 5. アスリートビブスおよび腰ナンバー標識について

- (1) 棒高跳に出場する者は、アスリートビブスをユニフォームの胸部か背部のいずれか一方、走幅跳・三段跳に出場する者は胸部だけでも良い。
- (2) トラック競技に出場する競技者は、配布された腰ナンバー標識をシャツまたは下半身の右後方につける。

## 6. 棒高跳の開始高さおよび方角を決定する。競技は男女同時進行とする。

## 7. 観戦・応援について(新型コロナウイルス感染拡大防止策として)

- (1) 応援者同士が密な状態とならないよう、陣地等の間隔を十分空けて座ること。
- (2) 声を出しての応援は禁止する。拍手・手拍子は可とする。また会話を控えるように心掛けること。
- (※) 応援横断幕を着用する前面に設置可とする。のぼり旗はスタンド後方のみとする。

## 8. 一般注意事項

- (1) 発病・負傷に対しては応急処置以上の責任は負わない。
- (2) 荷物・貴重品は各自で管理すること。盗難にあってもその責任は負わない。届けられた紛失物については本部で保管する。保管期間は競技会終了時までとする。
- (3) ゴミは各団体で持ち帰ること。