

## 感染防止チェックリスト②

【参加者用】

### 参加者が守るべき事項

(1) 競技会当日に以下の体調等に関する確認書類（体調管理報告書）を提出すること。

- ①  連絡先（感染者が発生した場合に必要）
  - ②  当日の体温及び過去1週間の体調（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ③  過去14日以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる者の有無
  - ④  過去14日以内に入国制限の国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無
- 以上の②から④の事項に該当する場合は参加できません。

(2) 競技会全体での感染防止策

- ①  マスクを着用すること。  
※運動中（任意）や熱中症防止等やむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。
- ②  こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③  密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ④  競技会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- ⑤  感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑥  競技会終了2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。  
(連絡先: 山形陸上競技協会事務局 TEL: 023-657-3070 FAX: 023-665-5579 )
- ⑦  競技会前後のミーティング等を簡潔にし、その際においても三密を避けること。

(3) 競技中やウオーミングアップ時

- ①  汗拭きタオル等の共用はしないこと
- ②  水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと
- ③  飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと
- ④  ウオーミングアップは個別に行い、参加者以外付き添いなどの立ち入りを禁ずる
- ⑤  競技中やウオーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- ⑥  競技の待機場所等では会話を控えること。
- ⑦  競技（レース、試技）の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。

(4) スタンド等での観客・応援（競技者以外は立入り禁止とする場合もあります。）

- ①  観客や応援者同士が密な状態とならないよう、観客席等の席を十分空けて座ること
- ②  大声での声援を送らず、また会話を控えるよう心掛けること
- ③  会話をする場合にはマスクを着用すること