

練習会場の使用について

1 使用日程

○主陸上競技場

			9月17日（金）1日目	9月18日（土）2日目	9月20日（月）3日目	
トラック競技			10:00~12:30	10:00~12:30	10:00~12:30	
跳躍競技			競技終了後~18:00	競技終了後~18:00		
投てき 競技	砲丸投	男子	10:00~12:30	10:00~11:45	/	
		女子		10:00~11:45 競技終了後~18:00		10:00~11:45
	円盤投	男子				10:00~11:45
		女子				10:00~11:45
	ハンマー投	男子				
		女子				
	やり投	男子	11:15~12:30	混成のみ10:00~11:00		
		女子		11:00~12:30		混成のみ10:00~12:30

◎競技の準備に関わる時間帯については練習を控えてください。

※各種目の練習については、安全を考え十分に注意し、各学校の監督の責任において行ってください。

※大会参加者のアップ・ダウン及び調整練習のみの使用にしてください。

※危険防止のため、競技が終了した種目の練習には使用しないでください。

※競技場が狭く事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為は禁止します。

- ①ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習 ②チューブなどで牽引して走る練習 ③逆走
④ドリルやジョグなどの技術練習や準備運動 ⑤急に立ち止まる行為

2 主陸上競技場におけるレーンの使用区分

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係
②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH（7レーンは女子、8レーンは男子）
④第4曲走路からホームストレートの3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
⑤ホームストレート5～6レーンは短距離
⑥ホームストレート7・8レーンはハードル（7レーンは100mH、8レーンは110mH）

（注）第4曲走路からホームストレート付近は競技日程に応じて使用区分を変えることがある。
係員の指示に従うこと。