

競技日程の案になります。参加人数によって時間帯の変更があります。

≪ 1 日目(10/16) ≫

<トラック>

競技開始時刻		性別	種目	組	数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女	中学 100mH	3	24	9:00	9:15
2	9:45	女	100mH	3	24	9:15	9:30
3	10:00	男	中学 110mH	3	24	9:30	9:45
4	10:15	男	110mH	3	24	9:45	10:00
5	10:30	男	300m	1～3	81	10:00	10:15
	10:45			4～6		10:15	10:30
	11:00			7～9		10:30	10:45
6	11:15	女	300m	1～3	54	10:45	11:00
	11:30			4～6		11:00	11:15
7	12:05	男女	マスターズ 1500m	1	10	11:35	11:50
8	12:15	男	400mH	3	27	11:45	12:00
9	12:30	男	400mH	3	27	12:00	12:15
10	12:45	男女	小学生3・4年 600m	1～2	24	12:15	12:30
	13:00			3～4		12:30	12:45
11	13:15	男	小学生5・6年 1000m	3	24	12:45	13:00
12	13:40	女	小学生5・6年 800m	3	24	13:10	13:25
13	13:50	男	800m	3	24	13:20	13:35
14	14:00	女	800m	3	24	13:30	13:45
15	14:20	男	400m	3	27	13:50	14:05
16	14:30	女	400m	3	27	14:00	14:15

<跳躍>

1	9:30	女	走幅跳	2	30	8:50	9:00
2	9:30	女	走高跳	1	20	8:50	9:00
3	11:00	男	棒高跳	1	10	10:00	10:10
4	11:30	男	走幅跳①	2	30	10:50	11:00
5	13:00	男	走高跳	1	20	12:20	12:30
6	14:00	男	走幅跳②	2	30	13:20	13:30

<投てき>

1	9:30	男	やり投げ ジャベリックスロー	1	30	8:50	9:00
2	13:00	女子	やり投げ ジャベリックスロー	1	30	12:20	12:30

≪2日目(10/17)≫

競技日程の案になります。参加人数によって時間帯の変更があります。

<トラック>

競技開始時刻		性別	種目	組	数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男	300mH	1～3	48	9:00	9:15
	9:45			4～6		9:15	9:30
2	10:00	女	300mH	3	24	9:30	9:45
3	10:20	男	中学四種 110mH	2	16	9:50	10:05
4	10:30	女	中学四種 100mH	2	16	10:00	10:15
5	10:40	男女	マスターズ 100m	2	16	10:10	10:25
6	10:50	男	100m	1～3	108	10:20	10:35
	11:05			4～6		10:35	10:50
	11:20			7～9		10:50	11:05
	11:35			10～12		11:05	11:20
7	11:50	女	100m	1～3	81	11:20	11:35
	12:05			4～6		11:35	11:50
	12:20			7～9		11:50	12:05
8	12:35	男	小学生5・6年 100m	3	24	12:05	12:20
9	12:50	女	小学生5・6年 100m	3	24	12:20	12:35
10	13:05	男	小学生5・6年 80mH	2	16	12:35	12:50
11	13:20	女	小学生5・6年 80mH	2	16	12:50	13:05
12	13:35	男女	小学生3・4年 60m	3	24	13:05	13:20
13	13:50	男女	マスターズ 60m	2	16	13:20	13:35
14	14:00	男女	小学生1・2年 50m	2	18	13:30	13:45
15	14:15	男	200m	1～3	81	13:45	14:00
16	14:30			4～6		14:00	14:15
17	14:45			7～9		14:15	14:30
18	15:00	女	200m	1～3	54	14:30	14:45
19	15:15			4～6		14:45	15:00
20	15:30	女	中学四種 200m	2	16	15:00	15:15
21	15:45	男	中学四種 400m	2	16	15:15	15:30

<跳躍>

1	9:30	女	三段跳	1	20	8:50	9:00
2	11:00	女	棒高跳	1	20	10:00	10:10
3	12:00	女	中学四種 高	1	16	11:30	11:40
4	12:00	男	三段跳	1	20	11:20	11:30
5	13:30	男	中学四種 高	1	16	13:00	13:10

<投てき>

1	9:30	男	砲丸投	1	30	8:50	9:00
2	11:30	男	中学四種 砲	1	16	11:00	11:10
3	13:30	女	中学四種 砲	1	16	13:00	13:10
4	15:00	女	砲丸投	1	20	14:20	14:30