

## 競技用靴の規則適用について

山形陸上競技協会競技委員会

競技注意事項に記載のとおり、本競技会はフィールド競技も含めてTR5.2を全適用としております。規定外の靴を使用した場合は、失格となりますのでご注意ください。

靴底の厚さ(TR5.13.3)		
▼最大の厚さは、26.5cm～27cmを基準としています。		
2024年10月31日まで		
種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳を除く)	20mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。

なお、以下のとおり日本陸連HPにWA承認シューズリストの確認方法がありますので、こちらも参考にしてください。

WA承認シューズリストは、WAのホームページよりご確認くださいませ。

※ WA承認シューズリストの更新は、随時更新されますので更新日をご確認くださいませ

② Rules & Regulations

① Our Sport

サイトURL <https://www.worldathletics.org/>

WORLD ATHLETICS. Home News Competitions Athletes Our Sport Stats Zone Be Active Better World

World Athletics Partner SEIKO Inside World Athletics Library

World Athletics Championships Oregon22 15 Jul - 24 Jul 2022 SEIKO Countdown 247 (9) 45m 14s

Our Sport Home Rules & Regulations Museum of World Athletics Global Conversation

## Our Sport

**Sprints**  
100m / 200m / 400m

**Middle/Long**  
800m / 1500m / 5000m / 10000m / 3000m steeplechase

**Hurdles**  
100m Hurdles / 110m Hurdles / 400m Hurdles



サイトURL <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

③ Technical Information

リストの更新日

WORLD ATHLETICS. Home News Competitions Athletes Our Sport Stats Zone Be Active Better World

World Athletics Partner asics Inside World Athletics Library

World Athletics Championships Oregon 2022 15 Jul - 24 Jul 2022 SEIKO Countdown 245 (20) 28 (16) 16s

Constitution & Book of Rules Strategic Plans and Reports Member Federation Resource Centre Technical Information Anti Doping Health & Science Research Centre

Education Congress Council Commissions

## Technical Information

Technical information related to the organisation of competitions

MANUALS & GUIDELINES

TITLE	ABSTRACT	last modified	FORMAT	DOWNLOAD
World Athletics Shoe Compliance List (as at 29 October 2021)	i	29 OCT 2021	PDF	EN
Competition Rules & Technical Rules (amendments in force from 1 November 2021)	i	29 JUL 2021	PDF	EN FR
Competition Rules & Technical Rules (amendments in force from 1 November 2021)	i	17 MAR 2021	PDF	EN FR
Competition & Technical Rules – 2020 Edition	i	25 JAN 2020	PDF	EN FR
Index to Competition and Technical Rules 2020	i	27 APR 2020	PDF	EN
Technical Rules (amendment to Rule 5)	i	04 DEC 2020	PDF	EN FR

④ 【EN】のPDF資料が、承認シューズリストになります。※日本語版はありません。

【日本陸連のシューズ規則関係ページ】

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>