

# 陸上競技実施要項



## 第76回山形県陸上競技選手権大会・特別国民体育大会陸上競技山形県予選会（兼）第50回東北総合体育大会「陸上競技」山形県予選会 The 76th Yamagata Prefectural Championships

- 1 主 催 一般財団法人山形陸上競技協会 山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会  
山形県高等学校体育連盟 天童市 天童市教育委員会
- 2 主 管 一般財団法人山形陸上競技協会
- 3 特別協賛 NDソフトウェア株式会社、タカミヤホテルグループ・ホールディングス
- 4 期 日 2023年7月14日（金）～16日（日）
- 5 場 所 NDソフトスタジアム山形  
(天童市山王1-1 TEL 023-655-5900)
- 6 競技の方法 県選手権大会は国体県予選会を兼ねる。  
成年・少年A・少年共通の国体種目については、男女それぞれ当該種目としての県選手権を国体予選と兼ねて実施する。

### 7 種 目

#### A 選手権大会 【その参加は2023年度山形陸上競技協会の登録者に限る。】

- (1) 男子 (21種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m  
110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- (2) 女子 (20種目) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
100mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※ 中学生の長距離種目は、男女とも3000mまでとする。

#### B 国体県予選会 国民体育大会（第77回2022/栃木・特別2023/鹿児島・第78回2024/三重）の開催種目

男 子				女 子			
成 年	少 年			成 年	少 年		
	A	B	共通		A	B	共通
100m 300m 800m	100m 300m	100m	800m	100m 300m 800m	100m 300m 800m	100m	
	5000m	3000m		5000m	3000m		
110mH 400mH 3000mSC	300mH	110mH		400mH	100mH 300mH	100mH	
※10000mW			5000mW	◎5000mW			
走高跳 ◎三段跳 砲丸投	棒高跳 走幅跳	走幅跳	走高跳	走高跳 ◎棒高跳 走幅跳			走高跳
やり投	ハンマー投 やり投	円盤投		砲丸投	砲丸投	円盤投	走幅跳 三段跳
11種目	8種目	5種目	3種目	12種目	8種目	3種目	3種目

※男子 10000m競歩は、5000m競歩で予選会を実施する

※男女の成年及び少年A300m、男女少年A300mHの予選会は、それぞれ200m及び400m、400mHで行う。

◎成年男子三段跳、成年女子5000mW及び成年女子棒高跳には、少年区分からもエントリーできる。

【競技実施日(予定)】(注) 参加人数により実施日を変更することもあり得る。

- ・ 第1日目は、国体県予選会の少年の部の種目(A:少年A、B:少年B、共:少年共通)及びオープン種目(300m/300mH)
- ・ 第2日目・第3日目は、県選手権(兼)国体県予選の種目
- ・ 決定した競技日程を、7月4日頃に、山形陸上競技協会ホームページに掲載する

○第1日目 7月14日(金) (予定)

男子 B・100m/B・3000m/B・110mH/B・走幅跳/B・円盤投/A・ハンマー投

女子 B・100m/A・3000m/B・100mH/B・円盤投

[オープン種目] 男女 300m/300mH

○第2日目 7月15日(土) (予定)

男子 100m/400m/1500m/10000m/110mH/5000mW/4×100mR/走高跳/棒高跳/走幅跳/円盤投/ハンマー投

女子 100m/400m/1500m/100mH/5000mW/4×100mR/走高跳/走幅跳/円盤投/ハンマー投

○第3日目 7月16日(日) (予定)

男子 200m/800m/5000m/400mH/3000mSC/4×400mR/三段跳/砲丸投/やり投

女子 200m/800m/5000m/400mH/3000mSC/4×400mR/棒高跳/三段跳/砲丸投/やり投

## 8 参加資格

申込み時に、日本陸連にウェブ登録がなされていない場合は、「出場資格なし」となるので注意すること。事前に登録しておくこと。

参加標準記録の有効期間は、2022年(令和4年)4月1日から2023年(令和5年)6月27日までとする。(公認記録。ただし追風参考記録、道路競走(ロードレース・駅伝)の記録は資格記録とみなさない。)

### A 選手権大会

2023年度山形陸上競技協会の登録者で次の①～⑤のいずれかに該当すること。

- ① 2022(令和4)年度第75回山形県陸上競技選手権保持者(ただし、その種目に限る)。
- ② 2022(令和4)年山形県陸上競技公認記録集「一般の部」で10傑に入っている者(ただし、その種目に限る)。
- ③ 本大会の参加標準記録を突破したもの(資格記録の有効期間は上記参照)。
- ④ 山形陸上競技協会強化委員会が特に推薦する強化競技者。
- ⑤ 国体県予選会少年男子A・共通、少年女子A・共通の種目で、県高体連が定める標準記録を突破している者(資格記録の有効期間は上記参照)。

### B 国体県予選会

選手権大会の①～⑤のほか、国体に関する次の条件を満たしていること。

#### (1) 参加資格・所属都道府県

[国体に係る] 総則5-1(2)に定めるもののほか、次による。

日本国籍を有しない者については、学校教育法第1条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に参加することができる。

#### (2) 選手の年齢制限

- ① 成年の部に参加する競技者は、2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた者とする。
- ② 少年Aの部に参加する競技者は、2005年(平成17年)4月2日以降、2007年(平成19年)4月1日までに生まれた者とする。
- ③ 少年Bの部に参加する競技者は、2007年(平成19年)4月2日以降に生まれた者とする。(ただし、中学生は、3年生のみ参加できる。)

## 9 参加制限

- (1) 県選手権は、参加資格があれば種目数を制限しない。
- (2) 国体種目については、1人2種目までとする。
- (3) 少年Bの部への参加は、県高体連が定める標準記録(少年B)を突破した者(公認記録)と、それに加えて各地区高体連から推薦を受けた者とする。人数は以下のとおり。

男子	村山	置賜	最北	庄内	女子	村山	置賜	最北	庄内
トラック	12	7	4	9	トラック	12	7	4	9
フィールド	3	3	3	6	フィールド	3	3	3	6

- (4) 「20 参加標準記録」に係る中学生の出場は、山形県中学校体育連盟(県中体連)の強化指定選手に限る。
- (5) 当該種目の参加を、他種目での資格記録で認めることがある(「20 参加標準記録」参照)。

## 10 競技上の規定及び方法

- (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。加えて、県選手権種目（競歩を除く）についてはWA競技規則を適用し、WRk対象競技会とする。
- (2) ハードル種目の区分（ハードルの高さ／ハードル間）は、次のとおりとする（国体種目少年の部）。  
少年男子B110mハードル（0.991m/9.14m） 少年女子B100mハードル（0.762m/8.5m）  
少年女子A100mハードル（0.838m/8.5m）
- (3) 投てき種目の区分（重さ）は、次のとおりとする（国体種目少年の部）。  
少年男子Aハンマー投（6.0kg） 少年男子Aやり投（800g） 少年男子B円盤投（1.5kg）  
少年女子A砲丸投（4.0kg） 少年女子Aやり投（600g） 少年女子B円盤投（1.0kg）
- (4) 3000m以上のレースで、出場人数によっては、申請した公認最高記録（参加資格記録）をもとに、単一ラウンド（決勝）を2組（資格記録が遅い方を1組、速い方を2組）に分けて行うことがある。
- (5) 個人所有の用具（投てき物、ポール）については、当日競技場で検査に合格したものに限り使用できる。

## 11 男女 300m, 300mハードル について

国体予選会とは別に「オープン種目」として実施し、「決勝ラウンド」のみ（タイムレース）とする。

300mハードルに参加する競技者は、2004(平成16)年1月1日以降に生まれた者とする。

参加資格は県選手権と同様（山形陸協登録者のみ）とし、参加標準記録は設けない。（参加料必要）

申込みは、県選手権・国体県予選の申込一覧表に記載すること。

ハードルの高さ／ハードル間は、次のとおりとする（国体種目少年の部と同じ）。

男子 300mハードル（0.914m/35m） 45m+8 台+10m  
女子 300mハードル（0.762m/35m） 45m+8 台+10m

## 12 参加料

(1) 参加料は、次のとおりとする。

	1種目…①	2種目以上…②	個人の参加料 = ①+② (例) 一般(成年) 高校生以下
一般(成年)	2,700円	1種目 (左の2,700円に) 1,000円を加算	
高校生以下	1,800円	につき (左の1,800円に) 500円を加算	2種目 3,700円 2,300円
リレー	1チーム4,000円		3種目 4,700円 2,800円

(2) 2022(令和4)年度第75回山形県陸上競技選手権保持者の参加料は、その種目(リレーを含む)に限り徴収しない。ただし、当該種目以外にも出場する場合は(1)②の参加料とする。

(3) 国体予選に出場する中学校・高校の監督については、参加料(1,000円)を要する。

(4) 参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

## 13 申込方法

実施要項及び申込書様式(サイズ指定あり)は、山形陸上競技協会ホームページに掲載する

(1) 書類の提出

## ① 電子メールで送信するもの

「エントリーシート」「基礎データ」「参加申込一覧表(個人種目)」「参加申込一覧表(リレー種目)」「登録番号・氏名・学年・性別・種目・公認最高記録(記録・風・年月日・場所)などの必要事項を記載して件名・ファイル名「76選特国【OO】」として、送信してください。 OOは団体・所属名

## ② 郵送するもの

「参加申込一覧表(健康証明書・出場認知書、押印されたもの)」 1部  
「健康証明書・出場認知書」の押印は、高校・中学のみ(一般、大学は不要)。  
所属団体・学校ごとに作成。団体の出場者が1人のみの場合も提出を要する。  
「参加料納入書」 1部 (人数・種目の数などを明記する)  
「参加料振込明細書のコピー」

前年度選手権保持者は、参加申込一覧表の該当種目に、赤色で○を付けること。

## (2) 申込みの宛て先と期限

**【エントリーは6月7日（予定）から受付開始】**

- ・申込み先は、「一般財団法人山形陸上競技協会事務局」となりますが、6月上旬に事務所を移転するため、住所、電話、FAXなどが変わります。  
申込データのメール送信先、参加料の振込口座などと併せて、6月初めにこの項目でお知らせしますので注視してください。
- ・なお、申込受付開始は6月7日予定としていますが、申込書類の郵送及び参加料振込み締切日は6月28日(水)午後5時 必着となります。

## (3) 申込みにあたっての注意事項

- ① リレーは1団体から1チームとし、混成チーム(異なった所属の競技者による編成)の参加は認めない。
- ② 申込書類(電子メール送信及び郵送)が全てそろって、参加申込み受理とする。  
(全ての申込書類がそろわないと参加申込みを受理しない。)
- ③ 申込書に不備がある場合などは参加を認めないこともある。  
(申込書の不備の例) エントリーシートに必要事項(複数の標準記録が設定されている種目の「規格」、風速が測定される種目の「風力」、競技会の年月日、場所(競技場名)など)が記載されていない。
- ④ 山形県外の企業等及び大学に在籍している競技者は、申込み時に全員必ず「ふるさと登録届」に必要事項を記入して提出しなければならない。 **【別記1】**
- ⑤ 当該大会のプログラム編成時に申込書の記載内容を確認することがあるので、記載責任者は、7月1日(土)・7月2日(日)9:00~18:00の時間帯に、参加申込書記載の電話番号に連絡がとれるようにすること。
- ⑥ 大会の参加等に関する質問はく申込メール送信先: sen-koku@jaaf-yamagata.jp > にお願ひします。内容を確認し、後日回答します。

14 表 彰 県選手権における各種目の優勝者には選手権章と賞状、第2位、第3位には賞状を授与する。  
国体予選会における各種目の優勝者、第2位、第3位には賞状を授与する。

15 国民体育大会出場競技者の選考 **【別記2】**

16 東北総体の参加資格及び申込み **【別記2】 【後日山形陸協ホームページに掲載】**

17 宿泊について **【別記3】**

18 個人情報取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。  
なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

19 その他

- (1) 会議・式典の日程は次のとおり。
  - ① プログラム編成会議 2023年7月1日(土)・7月2日(日)
  - ② 競技者代表者会議 2023年7月14日(金) 午前10時 NDソフトスタジアム山形トレーニング室
  - ③ 山形陸上競技協会功労章の表彰式 2023年7月16日(日) 午後12時30分頃
- (2) 2023年7月15日(土)に小学生招待リレーを実施する。
- (3) 競技者は、健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
- (4) 本大会出場競技者に対する傷害保険への加入はしないので、必ず各自で加入すること。
- (5) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- (6) 会場でのゴミの持ち帰りにご協力ください。

20 参加標準記録 ※手動記録の場合、200mまでは0.24秒、400mは0.14秒を自己の記録に加えること(ハードル種目含む)

## (1) 県選手権

《男子》	標準記録	備考	《女子》	標準記録	備考
100m	11" 30		100m	13" 10	
200m	23" 50		200m	27" 60	
400m	52" 00		400m	1' 03" 00	
800m	2' 02" 00		800m	2' 27" 00	
1500m	4' 10" 00		1500m	4' 58" 00	
5000m	15' 15" 00		5000m	18' 40" 00	(3000m 10' 50" 00)
10000m	32' 00" 00		100mH	17" 50	
110mH	17" 50		400mH	1' 10" 30	{(3000m 11' 00" 00) (1500m 5' 10" 00) (2000mSC 8' 00" 00)}
400mH	59" 30		3000mSC		
3000mSC	10' 00" 00	3000mSC	5000mW	29' 00" 00	
5000mW	26' 00" 00	(5000m 15' 25" 00)	4×100mR	51" 20	
4×100mR	43" 30	5000mW (5000m 16' 30" 00)	4×400mR	4' 10" 00	
4×400mR	3' 25" 00		走高跳	1m 50	
走高跳	1m 80		棒高跳	2m 20	
棒高跳	3m 60		走幅跳	4m 80	
走幅跳	6m 40		三段跳	10m 00	
三段跳	12m 60		砲丸投	9m 30	
砲丸投 7.26kg	10m 00	(高校用 6kg 11m00)	円盤投	24m 00	
円盤投 2.0kg	33m 00	(高校用 1.75kg 30m00)	ハンマー投	20m 00	高校生 18m 00
ハンマー投 7.26kg	33m 00	(高校用 6kg 35m00)	やり投	31m 00	
やり投	48m 00				

## (2) 国体県予選(少年男子A・少年男子共通、少年女子A・少年女子共通、成年) 高校生・中学生に限る

《男子》	標準記録	《女子》	標準記録
A 100m	11" 40	A 100m	13" 20
A 300m	[200m] 23" 70	A 300m	[200m] 27" 80
【選考競技 200m・400m】	[400m] 52" 50	【選考競技 200m・400m】	[400m] 1' 03" 50
共 800m	2' 05" 00	A 800m	2' 27" 00
A 5000m	15' 40" 00	A 3000m	10' 50" 00
A 300mH	[400mH] 1' 00" 30	A 100mH	17" 80
【選考競技 400mH】		A 300mH	[400mH] 1' 11" 30
共 5000mW	28' 00" 00	成 5000mW	29' 30" 00
共 走高跳	1m 70	共 走高跳	1m 40
A 棒高跳	3m 40	成 棒高跳	2m 20
A 走幅跳	6m 20	共 走幅跳	4m 60
成 三段跳	12m 40	共 三段跳	9m 50
A 砲丸投	27m 00	A 砲丸投	8m 70
A やり投	44m 00	A やり投	28m 00

◎成年男子三段跳、成年女子5000mW及び成年女子棒高跳には、少年区分からもエントリーできる。

## (3) 国体県予選(少年B) 参加標準記録を突破した者と、それに加えて各地区高体連から推薦を受けた者

《男子》	標準記録	《女子》	標準記録
B 100m	11" 60	B 100m	13" 10
B 3000m	9' 20" 00	B 100mH	(中学規格)0.762m/8.00m 16" 50 (国体規格)0.762m/8.50m 17" 00 (高校規格)0.838m/8.50m 17" 50
B 110mH	(中学規格)0.914m/9.14m 16" 50 (国体規格)0.991m/9.14m 17" 00 (高校規格)1.067m/9.14m 17" 50	B 円盤投	18m 00
B 走幅跳	5m 70		
B 円盤投	(国体規格)1.500kg 23m 00 (高校規格)1.750kg 20m 00		

・上記(3)の参加標準記録に係る中学生の出場は、山形県中学校体育連盟(県中体連)の強化指定選手に限る。

## 「陸上競技実施要項」の〔別記〕事項

## 〔別記 1〕

## 参加申込について

## 【重要 1】登録が完了しているか、再度確認してください。

申込み締切時に登録がなされていない場合は、「出場資格無し」となります。

## 申込に必要な書類

	様式	選手権・国体種目	選手権種目のみ	備考
1	参加申込一覧表	必須	[1部]	実施要項 13-(1) 参照
2	参加料納入書	必須	[1部]	〃
3	参加料振込明細書のコピー	必須	[1部]	〃
4	ふるさと登録届	該当者必須	[1部]	不要(山形陸協登録者以外は出場不可) 実施要項 13-(3) 参照 別記 1 【重要 2】 参照
5	他県競技会出場認知書	該当者必須	[1部]	別記 1 【重要 2】 参照

※1 参加申込一覧表 (Excel ファイル) は、データの送信も必須です。

## ホームページに掲載のファイル

	様式等	ファイル形式	備考
1	実施要項	PDF	全 8 ページ (別記についての説明も含む)
2	参加申込一覧表	Excel	参加申込一覧表 (個人種目) 参加申込一覧表 (リレー種目)
3	参加料納入書	Excel	
4	ふるさと登録届	Excel	届出書、利用回数カウント事例
5	国体総則	PDF	参加資格等に係る記載: 2~5, 11~17 ページ
6	競技日程	PDF	7月4日頃掲載予定

- 資格審査を 7 月 1 日・7 月 2 日に行いますので、申込責任者(担当者)は、連絡がとれるようにしてください。
- 申込み締切日まで必要書類の提出がない場合及び資格なしの場合は、申込みを受理しません。  
なおその場合、参加料は事務手数料として扱い、返金しませんのでご注意ください。

## 【重要 2】 国体予選・成年種目に参加申込をする大学生及び一般競技者の方へ

申込み時に次の書類が必要です

- ふるさと登録届の提出      利用回数のカウントは、シートにある事例を参照のこと

県内の中学校又は高等学校を卒業した方で、

- 1 山形県外の大学生で、学連登録時に、山形陸協登録とした方      ⇒ 必須
- 2 山形県外の大学生で、学連登録時に、大学所在地の都道府県に登録とした方      ⇒ 必須
- 3 大学及び一般競技者で、山形県以外の都道府県に登録した方      ⇒ 必須

- 他県競技会出場認知書の提出

上記 2 と 3 に該当する方は、登録した都道府県陸協発行の山形県予選会に出場する認知書 ⇒ 必須

出場認知書様式は、該当する都道府県陸協に問い合わせてください。

**【別記2】**

**要項 15 国民体育大会出場競技者の選考**

- (1) 山形陸上競技協会代表選手等選考委員会で選考する。
- (2) 成年男子 10000m競歩については、5000m競歩を選考競技とする。
- (3) 成年男子・成年女子・少年男子A・少年女子A300mは、200m及び400mを選考競技とする。
- (4) 少年男子A・少年女子A300mハードルは、400mハードルを選考競技とする。
- (5) 本大会に申込みのない競技者は選考対象にならない。
- (6) 国体種目の優勝者については、候補競技者とし、個票（個人情報）の提出、及びユニフォーム・ジャージの試着を行う。

**要項 16 東北総体の参加資格及び申込み 【後日山形陸協ホームページに掲載】**

## 【別記3】

## 要項 17 宿泊について

令和4年12月20日制定

## 令和5年度 山形県スポーツ・文化関係大会宿泊要項 (抜粋)

(高体連・高文連・県スポーツ協会主催大会等)

## 1 総則

山形県における高体連・高文連・スポーツ協会が主催する大会の宿泊は、大会事務局を通さず、学校等の団体が直接宿泊施設に申し込むこととし、**宿泊申込を受ける宿泊施設及び宿泊を申込み際の基準を下記に示し、標記大会宿泊要項を制定するものである。**

- (1) この要項の適用対象は、令和5年度に県内で開催される高体連・高文連・県スポーツ協会が主催するスポーツ・文化関係の大会及び東北大会に参加する高校生・監督等とする。  
ただし、東北総合体育大会参加者にはこの要項は適用しないものとする。
- (2) 山形県旅館ホテル生活衛生同業組合に加盟しない旅館・ホテル等には、原則この要項は適用しないものとする。

## 2 宿泊料金等

- (1) 宿泊料金及び昼食弁当料金

・宿泊料金（1泊2食付）及び昼食弁当料金は、次表のとおりとする。

区 分			県内大会宿泊料金			
			料金	消費税	合計	付 記
1	高 校 生	選手	6,600円～	660円～	7,260円～	監督・コーチ浴衣あり
		監督・コーチ	7,700円～	770円～	8,470円～	
2	スポーツ少年団	選手	6,600円～	660円～	7,260円～	・アメニティーグッズ及び浴衣なし
		監督・付添	7,700円～	770円～	8,470円～	・アメニティーグッズ及び浴衣あり
3	ドライバー (契約したバス会社等の運転士)		7,700円～	770円～	8,470円～	・アメニティーグッズ及び浴衣あり
昼食弁当			700円+消費税(8%) = 756円で斡旋する。			

(注) ・宿泊料金及びアメニティーグッズについては、施設の規模や温泉旅館等によって異なる場合があるので、予め確認すること。

・ドライバー、大会役員の入湯税(150円)減免については市町村によって異なるため、あらかじめ確認すること。

- (2) 適用期間

上記宿泊料金適用期間は、令和5年4月1日～令和6年3月31日までとする。

## 3 宿泊取り消し(キャンセル)等

- (1) 宿泊取り消しの取り扱い

宿泊を取り消す場合、前日取消の場合は宿泊料金の50%、当日取消の場合は宿泊料金の100% (消費税は課税対象外)を当事者が負担する。その場合予約金は宿泊取り消し料に充当するものとする。  
なお、取り消しにあたっては、各宿泊申込団体の責任者が直接当該宿舎へ電話又はFAXで速やかに連絡するものとする。

- (2) 欠食控除の取り扱い

欠食の申し出は、朝食については前日の夕食時まで、夕食については当日の朝食時までとし、欠食申し出後の宿泊料金は、消費税を含まない1泊2食付宿泊料金から次表の金額を差し引いた後の金額に、消費税を課税した金額とする。

大会参加者 [朝食] 宿泊料の5% [夕食] 宿泊料の10%

【以下略】