

県内女子長距離選手練習講習会 実施要項

- 1 趣 旨 県内女子長距離選手の競技力向上のために、コンディショニングと栄養指導の練習講習会を実施する。
- 2 主 催 (一財) 山形陸上競技協会
- 3 主 管 (一財) 山形陸上競技協会強化委員会
- 4 期 日 2025年8月23日(土)、9月13日(土)
- 5 場 所 県総合運動公園 NDソフトスタジアム山形
〒999-0000 天童市山王1-1 TEL: 023-655-5900
- 6 参 加 者 練習講習会に参加を希望する選手及び保護者
- 7 指 導 者 山形陸上競技協会強化委員(都道府県対抗女子駅伝山形県チームスタッフ)
- 8 実施責任者 嵐田 学 (山形陸上競技協会強化委員長)
- 9 引率責任者 高橋 政則 (山形陸上競技協会強化副委員長 [駅伝ロード担当])
- 10 日 程 別 紙
- 11 講 師 ○コンディショニング講習 「セルフケア～ストレッチを中心に～」
ムラタ鍼灸接骨院 院長 村田 尚 トレーナー
○コンディショニング講習「女子アスリートのカラダのリズムとコントロールについて」
さところ女性クリニック 院長 井上 聡子 先生
○栄養指導
ういずグループ 代表 山口 喜代美 先生
- 12 経 費 個人負担 1回あたり1,000円(それを超える経費は本協会が負担します。)
※現地集合場所までの交通費は各自負担して下さい。
- 13 携 行 品 ストレッチマット、筆記用具、練習に必要なもの。
- 14 参加申込み 申込みを希望する方は参加申込書を以下へメールで申込むこと。
【締切:8月20日(水)17:00必着】
大泉駅伝総括サブマネジャー E-mail: chiwaxroa@gmail.com
- 15 その他
 - (1) 事業実施に伴う不慮の事故に備え、主催者(山形陸上競技協会)が参加者の「傷害保険」の加入手続きをし、その経費を負担します。
 - (2) 参加承諾書を持参させてください。
 - (3) 緊急連絡先 〒995-0033 村山市楯岡新町2-3-13
(一財)山形陸上競技協会 強化副委員長 [駅伝ロード担当] 高橋政則
携帯 090-7069-0203 Mail: masarikahha@yahoo.co.jp

別 紙

| 会 場 | NDソフトスタジアム |
|------------|--|
| 日 程 (案) | <p>■8月23日(土)</p> <p>13:00 受付 [NDソフトスタジアム]</p> <p>13:30 開会行事</p> <p>13:35 コンディショニング講習【40分】(※ストレッチマット) 「セルフケア～ストレッチを中心に～」 ムラタ鍼灸接骨院 院長 村田 尚 トレーナー</p> <p>14:20 強化事業説明【20分】 「山形県女子駅伝チームのこれまでの歩みと今後の展望・目標について」</p> <p>14:50 コンディショニング講習【60分】 「女子アスリートのカラダのリズムとコントロールについて」 さとこ女性クリニック 院長 井上 聡子 先生</p> <p>16:00 練習会</p> <p>17:00 解散</p> |
| | <p>■9月13日(土)</p> <p>13:00 受付 [NDソフトスタジアム会議室1・2]</p> <p>13:30 開会行事</p> <p>13:35 コンディショニング講習(※ストレッチマット) ムラタ鍼灸接骨院 院長 村田 尚 トレーナー</p> <p>14:20 強化事業説明</p> <p>14:50 栄養指導【60分】 ういずグループ 代表 山口 喜代美 先生</p> <p>16:00 練習会</p> <p>17:00 解散</p> |

中・高校生必須

承諾書

山形陸上競技協会会長 殿

2025年 月 日

県内女子長距離選手練習講習会に参加並びに個人負担金の納入について承諾します。

_____学校 ____年

生徒氏名 _____

保護者氏名 _____ ㊞

*保護者の方は直筆でお願いします。

き り と り

| | |
|--|--|
| No. () 領 収 書 () 殿 ¥ _____ 但し、県内女子長距離選手練習講習会の個人負担金として上記 のとおり正に領収しました。 2025年 月 日 山形陸上競技協会 実施責任者 会計担当 大泉 智弘 ㊞ | No. () 領 収 書 (控) () 殿 ¥ _____ 摘要 県内女子長距離選手練習講習会の 個人負担金 領収日 2025年 月 日 |
|--|--|