全国都道府県対抗女子駅伝競走大会に向けた強化練習会
実施要項

１．趣　　旨　　全国都道府県対抗女子駅伝競走大会において、優秀な成績を収めるため、下記により強化練習会を実施し、競技力の向上を図ることを目的とする。

２．主　　催　　（一財）山形陸上競技協会

３．主　　管　　（一財）山形陸上競技協会　強化委員会

４．日　　時　　２０２６年3月２８日（土）
　　９：３０　　受付　［正面玄関］
　　１０：００　　開会行事・練習説明
　　１０：１０～　ウォーミングアップ
　　１１：００～　強化練習会
　　１２：３０　　閉会行事・解散

５．会　　場　　ＮＤソフトスタジアム山形

６．練 習 内 容（予定）２０００ｍ、１０００ｍ、８００ｍ　リカバリー１０００ｍjog、８００ｍjog
　　Ａ：６分４５秒、３分２０秒、２分３５秒
　　Ｂ：７分１０秒、３分３０秒、２分４０秒
　　Ｃ：７分２０秒、３分３５秒、２分５０秒
　　※練習内容（設定タイム等）は当日変更にある場合があります。

７．実施責任者　　（一財）山形陸上競技協会　強化副委員長兼女子駅伝チーム監督　髙橋政則

８．対　象　者　　別紙名簿に記載された選手（冬季ロードレース上位者）及び記録上位者
　　中学生以上で自主的に当練習会に参加を希望する選手（2025 年度もしくは 2026 年度日本陸連登録者に限る）

９．指　導　者　　都道府県対抗女子駅伝山形県チームスタッフ

10．参　加　費　　一人　１，０００円（使用料等は主催者負担。集合地までの交通費は自己負担。）

11．携　行　品　　健康保険証、着替え、その他練習に必要なもの

12．そ　の　他
（１）万一の事故に備え、傷害保険に加入する。（主催者負担）
（２）参加を希望する選手は、参加申込書（別紙様式）を３月２３日（月）までメールで送付すること。
（３）当日は、受付で参加料を支払うこと。その際、申込みの際に送付した参加申込書（別紙様式）を持参すること。
（４）顧問若しくは保護者等が必ず付き添うこと。

【担当】
〒990-2492　山形市鉄砲町一丁目 15-64
山形西高等学校
山形県女子駅伝チーム　マネジャー 大泉 智弘
TEL:023-641-3504／携帯：080-5222-7689
mail:chiwaxroa@gmail.com

■　対象選手（冬季ロードレース大会上位者及び記録上位者）

＜高校生＞

No	氏名	所属	学年	備考
1	井上　佳奈	山形城北高校	１年	
2	本間　　栞	山形中央高校	２年	
3	秋葉　紅羽	山形中央高校	１年	
4	齋藤　芽衣	山形城北高校	２年	
5	本田　真結子	山形城北高校	２年	
6	佐藤　妃良々	山形城北高校	２年	
7	髙橋　こころ	酒田南高校	２年	
8	佐藤　ねね	山形中央高校	１年	
9	白旗　李衣	酒田南高校	１年	
１０	太田　琴海	山形西高校	２年	
１１	齋藤　桃果	酒田南高校	１年	
１２	瀧口　美緒	東海大山形高校	２年	

＜中学生＞

No	氏名	所属	学年	備考
1	細川　きとは	山形第十中学校	３年	
2	我妻　鈴音	山形第十中学校	２年	
3	船山　渚紗	川西中学校	３年	
4	近藤　佑香	山形第二中学校	１年	
5	山泉　夢瑠	山形第四中学校	１年	
6	堀内　毬愛	高畠中学校	１年	
7	伊藤　深礼	赤湯中学校	２年	
8	八鍬　恵依	山形第一中学校	２年	
9	阿部　ゆま	ＥＴ	２年	
１０	常田　ほのか	ＢＥＡＳＴ　ＲＡ	２年	
１１	大泉　心夏	楯岡中学校	２年	
１２	齋藤　和心	ＥＴ	３年	

■　その他参加を希望する選手は、誰でも参加可能。

※参加する選手の走力をみて、練習メニューの設定を検討したいと思います。

※意欲ある選手は申込みください。