

重点競技力向上対策事業（優秀指導者招聘事業）

メンタルトレーニング講習会実施要項

- 1 趣 旨 世界大会、並びに全国大会レベルで好成績をあげている優秀な指導者を招聘し、その指導方法を学び、指導者のレベルアップを図る。
- 2 主 催 （一財）山形陸上競技協会、山形県観光文化スポーツ部、（公財）山形県スポーツ協会
山形県高等学校体育連盟、山形県中学校体育連盟
- 3 主 管 一般財団法人山形陸上競技協会 強化委員会
- 4 期 日 2026 年 3 月 21、22 日（土、日）
- 5 場 所 山形大学 山形市小白川町 1-4-12 TEL 023-628-4744
- 6 参加者 【指導者】 県内陸上競技指導者、その他陸上競技の指導者研修を希望する方、
【選手】 県高体連・県中体連強化指定選手のうち、選抜された選手
- 7 指導者 菅生 貴之 氏（大阪体育大学教授）
- 8 内 容 メンタルトレーニングに関する講習会、並びに実技講習会
- 9 日 程

【3 月 21（土）指導者向け講習会】

13：00 ～ 受付

13：30 ～16：30 開会行事、講習、閉会行事、解散

【3 月 22（日）選手向け講習会（指導者も参加可能）】

9：00 ～ 受付

9：30 ～ 12：30 開会行事、講習、閉会行事

14：00 ～ 16：30 希望選手は山形大学グラウンドにて練習可、解散

- 10 参加費 1,000 円（1 日につき。指導者で両日参加する場合は 2,000 円）

内 訳	収 入	県補助金	150,000	
		自己負担金	100,000	参加料@1,000 円×60 名含む
		収入計	250,000	
	支 出	交通費	48,000	講師 ※県補助金充当
		宿泊費	125,000	講師、スタッフ ※県補助金一部充当
		報償費	50,000	講師 ※県補助金充当
		保険料	7,000	講師、参加者
		会場使用料	20,000	
		支出計	250,000	

- 11 参加申込 下記のフォームから申し込みをして下さい。 3 月 6 日（金）17 時締切

（1）指導者用



（2）選手申し込みフォームは担当者から連絡のあった
申込先にアクセスをして下さい。

- 12 その他 事業実施に伴う不慮の事故に備え、傷害保険に加入します。

本講習会は JSP0 公認スポーツ指導者の更新研修となります。

- 13 事業担当者 （一財）山形陸上競技協会 強化委員長 嵐田 学

e-mail : sarashidam@pref-yamagata.ed.jp [Tel:090-4884-7572](tel:090-4884-7572)

- 14 事業実施責任者 （一財）山形陸上競技協会 専務理事 五十嵐 徹

e-mail : t-igarashi@jaaf-yamagata.jp [Tel:090-8782-2497](tel:090-8782-2497)