

山形県勢の活躍

東京マラソン2025

2025年3月2日（日）

東京都庁スタート～水道橋～上野小路～神田～日本橋～浅草雷門～両国～門前
仲町～銀座～田町～日比谷～東京駅前ゴール（42.195KM）

神奈川・川崎市等々力陸上競技場 神奈川・川崎市等々力陸上競技場

祝 山形県新記録おめでとう！

荒生 実慧 (NDソフト 酒田南高校出身)

18位 2時間8分5秒

(日本人選手 7位)



タイムリスト (平均ペース3:03/km)

計測ポイント	スプリット	ラップ
Start	0:00:03	0:00:03
5km	15:00	14:57
10km	29:54:00	14:54
15km	44:42:00	14:48
20km	59:42:00	15:00
Half	1:02:58	3:16
25km	1:14:44	11:46
30km	1:29:37	14:53
35km	1:45:04	15:27
40km	2:01:04	16:00
GOAL	2:08:05	7:01

東京マラソン2025ホームページより