

**山形陸上競技協会第 64 回強化記録会実施要項**  
**兼 第 78 回国民スポーツ大会陸上競技山形県予選会**

- 1 主催 一般財団法人山形陸上競技協会  
2 主管 天童東村山地区陸上競技協会・村山地区高体連陸上競技専門部  
3 期日 2024年4月21日(日) 10時00分 競技開始予定  
4 会場 NDソフトスタジアム山形  
5 実施種目

|    |      |  |
|----|------|--|
| 男子 | 14種目 | 100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、400mH、4×100mR<br>走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投 |
| 女子 | 14種目 | 100m、200m、400m、800m、3000m、100mH、400mH、4×100mR<br>走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投 |

注1 参加申込一覧表の参加種目は必ずプルダウンから選択すること。  
その際参加区分(一般・高校・中学)がある場合は、参加する種別が明記されている種目を選択すること。

注2 中学生の参加は、県中体連専門部が指定する強化指定選手のみとする。

注3 ハードルの高さ・距離は次の通りとする。中学生区分の参加は中学生のみとする。

|       |              |              |              |              |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 区分    | 男子 110mH     | 女子 100mH     | 中学 110mH     | 中学 100mH     |
| 高さ/距離 | 1.067m/9.14m | 0.838m/8.50m | 0.914m/9.14m | 0.762m/8.00m |

注4 投てき種目の区分は次のとおりとする。

| 区分 | 男子      |        |       | 女子        |         |
|----|---------|--------|-------|-----------|---------|
|    | 一般      | 高校     | 中学    | 一般        | 中学      |
| 砲丸 | 7.260kg | 6kg    | 5kg   | 4.0kg     | 2.721kg |
| 円盤 | 2.00kg  | 1.75kg | 1.5kg | 1.0kg(共通) |         |

※砲丸投以外の投てき種目は、サブグラウンドで行う

- 6 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による。  
<試技回数>長さを競うフィールド種目の試技回数は3回とする。
- 7 参加資格 2024年度山形陸上競技協会登録者  
\*ただし、山形県内に所在地のある大学に在学する大学生および山形県内に所在地のある企業団体に所属する社会人については、他都道府県陸協登録者も参加を認める。  
この場合、参加申込一覧表の備考欄に所属する都道府県陸協名を記載すること。  
また、所属陸協が発行する出場認知書を大会当日までに大会事務局に提出すること。
- 8 参加制限 1人2種目(個人種目)までの出場とする。(なお、フィールド種目は1種目のみとする)  
リレーは必ず同一所属でチームを編成すること。  
なお、同一所属からの出場チーム数に制限を設けない。
- 9 参加料 個人種目：1種目につき500円 リレー：1チームにつき1000円  
参加料は、いかなる場合も返金しない。  
なお、プログラムはエントリー者全員購入とする。(1冊500円)  
参加料とあわせて締切までに振込むこと。個人で申し込みの場合も1冊購入すること。

## 10 参加申込

(1) 所定の申込書（エクセルファイル）を山形陸協ホームページからダウンロードし、下の①・②に基づきそれぞれの方法で提出すること（一般参加者は①のみでよい）。

★★★申し込みの際は、以下の点を厳守すること。★★★

○「基礎データ」シートに必ず記載すること。他のシートに反映される。

○メールの件名・ファイル名の記載方法を守ること。

○種目名は必ずリストから選ぶこと。

○各セルの入力方法を守ること。

○アスリートビブスの番号は、昨年度のものを利用する。

ただし、1年生は卒業生（3年生）のものを使う。クラブ・地区陸協から出場する場合は、大会事務局でナンバーを付して連絡をするので、各自で準備すること。

【禁止事項】シートが壊れるような操作はしないこと。

（エクセル以外でファイルを編集すると、シートが壊れてしまう可能性がある）

○ファイル作成の際、シートの変更は固く禁じる。

○シート内の行や列を挿入・削除することを禁じる。シートが壊れるため。

○なるべくコピー・貼り付けを使用しないこと。使うときは必ず「値」で貼り付けすること。

○種目名の選択ではコピーを使用しないこと。

\*シートの変更のあった申込者については、締切までに再提出をすること。

|   |                         |               |   |
|---|-------------------------|---------------|---|
| ① | メール<br>送信               | 一覧表<br>(データ)  | <p>ア. 件名・ファイル名は「強化記録会【〇〇】」とする。<br/>【〇〇】に所属名を明記すること。<br/>〈例〉強化記録会【山形〇中】、強化記録会【〇〇高】、<br/>強化記録会【個人名】</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p><b>個人申し込みの場合はファイル名に個人名を使うこと。</b><br/>陸協名を使用すると他の申込書と区別できなくなります。陸協名は使用しないでください。</p> </div> <p>イ. 申込者には必ず申込の提出確認のメールを返信するので、返信がない場合は提出先まで連絡すること。（アドレスの入力誤りが原因で申込書が事務局に届いていなかったというトラブルが毎回のようにある。）</p> |
| ② | <u>メール</u><br><u>送信</u> | 出場認知書<br>(公印) | <p>ア. 校長出場認知書（参加申込書）に公印を押印すること。<br/>イ. 中学・高校生が学校以外の申込をする場合、クラブまたは地区陸協への別途登録が必要である。<br/>その場合、クラブ代表者または保護者の押印をすること。<br/>ウ. 公印のある参加申込書は、<u>PDF化してメールで提出</u>すること。<br/>エ. 一覧表の校長出場認知書に公印がないものは、出場は認めない。<br/>必ず公印を押して提出すること。</p>  |

(2) 一覧表には番組編成のため、公認最高記録を記入すること。公認記録がない場合は、参考となる記録を記入してもよい。その場合、備考欄に「参考記録」と記載すること。

(3) 申込（振込）締切日

【A】参加申込書（電子データ）【B】出場認知書（PDF）【C】参加料とプログラム代の合計金額（振込）

上記【A】【B】【C】すべて **4月5日(金)12:00 必着**を厳守。※締切後の追加・変更は一切認めない。

①申込先【A】【B】大会事務局 山形学院高等学校 大友 翼 宛

メール [otomo@y-gakuin.ac.jp](mailto:otomo@y-gakuin.ac.jp)

②振込先【C】山形銀行城南支店 普通 886653 記録会 代表 鈴木 広偉(すずき ひろい)

※申込団体名で振り込むこと。個人の場合のみ個人名で振り込むこと。

※振込明細書をもって領収証とする。

## 11 その他

- (1)参加者代表会議を4月21日(日)8時30分よりNDソフトスタジアム山形トレーニング室で行う。
- (2)中学・高校の引率顧問には、審判協力を依頼する。参加申込書の記入欄に希望部署名を記入すること。
- (3)会場及び競技中の障害・疾病・その他の事故について、主催者は応急処置のみを行い、一切の責任を負わない。不慮の事故に備え、各自の判断で傷害保険などへ加入すること。
- (4)競技時間が重なる場合は「二種目同時出場届」を提出すること。通常の大会同様のルールで進行する。
- (5)主催者が取得した情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式HPその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。また、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に公表することがある。
- (6)競技日程（代表者会議・開始時間・競技順序）おは、参加申込人数により決定し、4月13日(土)頃までに山形陸協ホームページに掲載する。
- (7)問い合わせはメールで対応する。メールアドレスは申込先とする。

<参考資料>

2023年度 第61回強化記録会 競技日程（4月22日（土）実施）

### 【トラック競技】

|    | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目      |
|----|------|----|----|---------|
| 1  |      | 男  |    | 5000mW  |
| 2  |      | 女  |    | 5000mW  |
| 3  |      | 男  |    | 400mH   |
| 4  |      | 女  |    | 400mH   |
| 5  |      | 男  |    | 400m    |
| 6  |      | 女  |    | 400m    |
| 7  |      | 男  |    | 100m    |
|    |      |    |    |         |
|    |      |    |    |         |
| 8  |      | 女  |    | 100m    |
|    |      |    |    |         |
| 9  |      | 男  | 一般 | 110mH   |
| 10 |      | 男  | 中学 | 110mH   |
| 11 |      | 女  | 一般 | 100mH   |
| 12 |      | 女  | 中学 | 100mH   |
| 13 |      | 男  |    | 200m    |
| 14 |      | 男  |    | 200m    |
| 15 |      | 女  |    | 200m    |
| 16 |      | 女  |    | 3000m   |
| 17 |      | 男  |    | 800m    |
| 18 |      | 女  |    | 800m    |
| 19 |      | 男  |    | 1500m   |
| 20 |      | 女  |    | 4×100mR |
| 21 |      | 男  |    | 4×100mR |

### 【跳躍競技】

|   | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目  |
|---|------|----|----|-----|
| 1 |      | 男  |    | 走幅跳 |
| 2 |      | 女  |    | 走高跳 |
| 3 |      | 女  |    | 棒高跳 |
| 4 |      | 男  |    | 棒高跳 |
| 5 |      | 女  |    | 走幅跳 |
| 6 |      | 男  |    | 走高跳 |
| 7 |      | 男  |    | 三段跳 |
| 8 |      | 女  |    | 三段跳 |

### 【投擲競技】

|    | 競技開始 | 性別 | 種別 | 種目    |
|----|------|----|----|-------|
| 1  |      | 女  | 一般 | やり投   |
| 2  |      | 男  | 一般 | やり投   |
| 3  |      | 女  | 一般 | 砲丸投   |
| 4  |      | 女  | 中学 | 砲丸投   |
| 5  |      | 男  | 一般 | 砲丸投   |
| 6  |      | 男  | 高校 | 砲丸投   |
| 7  |      | 男  | 中学 | 砲丸投   |
| 8  |      | 女  | 一般 | 円盤投   |
| 9  |      | 男  | 一般 | 円盤投   |
| 10 |      | 男  | 高校 | 円盤投   |
| 11 |      | 男  | 中学 | 円盤投   |
| 12 |      | 女  | 一般 | ハンマー投 |
| 13 |      | 男  | 一般 | ハンマー投 |
| 14 |      | 男  | 高校 | ハンマー投 |