

## 競 技 日 程

## 【トラック競技】

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	組数	組	招集開始	招集完了	現地集合
1	10:00	男		300m H	15	2		9:30	9:45	9:50
2	10:15	女		300m H	11	2		9:45	10:00	10:05
3	10:30	男		300m	76	10	1~5	10:00	10:15	10:20
	6~10						10:20	10:35	10:40	
4	11:10	女		300m	46	6	1~5	10:40	10:55	11:00
	6						11:00	11:15	11:20	
5	11:35	男		100m	159	20	1~5	11:05	11:20	11:25
	12:00						6~10	11:30	11:45	11:50
	12:25						11~15	11:55	12:10	12:15
	12:50						16~20	12:20	12:35	12:40
6	13:15	女		100m	60	8	1~5	12:45	13:00	13:05
	13:40						6~8	13:10	13:25	13:30
7	14:00	男	一般	110m H	17	3		13:30	13:45	13:50
8	14:15	女	一般	100m H	10	2		13:45	14:00	14:05
9	14:30	男		1500m	68	4	1~3	14:00	14:15	14:20
	14:55						4	14:25	14:40	14:45
10	15:05	女		1500m	26	2		14:35	14:50	14:55
11	15:25	男		4×400mR	21	3		14:55	15:10	15:15
12	15:45	女		4×400mR	8	1		15:15	15:30	15:35
13	15:50	男女		混合4×400mR	9	2		15:20	15:35	15:40

注1：上記の招集完了時刻の5分前までには招集所で点呼を受けること。  
点呼を受けない競技者は欠場とみなす。

注2：招集所で点呼を受けた競技者は、上記の現地集合時刻までにスタート地点や  
ピットに各自で移動すること。

注3：2組以上ある種目はすべてタイムレースとする。

**【跳躍競技】**

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集開始	招集完了	現地集合
1	10:30	男		走高跳	12	9:30	9:45	9:50
2	10:30	男		三段跳	19	9:30	9:45	9:50
3	13:30	女		走高跳	11	12:30	12:45	12:50
4	13:30	女		三段跳	14	12:30	12:45	12:50

**【投てき競技】**

	競技開始	性別	種別	種 目	人数	招集開始	招集完了	現地集合
1	10:30	男	一般	円盤投	4	9:30	9:45	9:50
2	10:30	男	高校	円盤投	13	9:30	9:45	9:50
3	10:30	女	一般/中学	円盤投	12	9:30	9:45	9:50
4	14:00	男	高校	ハンマー投	7	13:00	13:15	13:20
5	14:00	女	一般	ハンマー投	6	13:00	13:15	13:20